

# PROGRAM RADA U 2008.

## I. KRATKI OPIS RAZVOJA I DJELOVANJA UDRUGE

Udruga "NADA-VRBOVEC" za terapijsko i rekreacijsko jahanje osnovana je 15.04.2005. godine i kao takva upisana u Registarudruga RH u Uredu državne uprave u Zagrebačkoj županiji dana 05.05.2006. s ciljem promicanja psihofizičkog zdravlja osoba s posebnim potrebama, pravilne socijalizacije, kvalitetnog osmišljavanja i strukturiranja slobodnog vremena provedenog u prirodi kao i osvještavanja i produbljanja ekološke i humane svijesti te smanjivanja predrasuda prema osobama s invaliditetom.

Udruga pomoću 15 volontera i nekoliko roditelja volontera provode cijelokupnu djelatnost. Stručni i educirani tim Udruge "Nada" isključivo radi volonterski i bez naknade, a program je besplatan za svu djecu sa posebnim potrebama kao i za pedagošku skupinu djece s poremećajem u ponašanju.

Na samom početku krenuli smo sa četiri volontera, deset djece s posebnim potrebama i jednim konjem. Danas smo više nego ponosni na proširenje i povećanje broja djece, članova, volontera i konja. Udruga posjeduje sedam konja od kojih su šest stalno u programu i 42-oje djece s posebnim potrebama. Educirali smo 3 ljudi u Osijeku i u Centru Stančić.

## II. NEŠTO O SAMOJ TERAPIJI

Terapijsko jahanje je dio konjaništva namijenjeno i prilagođeno osobama s posebnim potrebama kako bi se postigli razni terapijski ciljevi što ovisi o vrsti oštećenja korisnika:

- fizijoterapijski : smanjenje spazma, razvoj ravnoteže i simetričnog držanja, fine motorike, koordinacije, održavanje i unapređivanje mišićnog tonusa
- psihoterapijski : izgrađivanje samopouzdanja, motivacije, zadovoljstva, te razvoj emocionalne inteligencije
- socioterapijski : uspostavljanje komunikacije, razvoj socijalnih vještina, osjećaj pripadnosti grupi

Trodimenzijalno kretanje konja omogućava leđima i kukovima jahača kretanje koje oponašaju normalno hodanje. Jahač opušta i jača mišiće te poboljšava držanje tijela, stav, ravnotežu, pokretljivost zglobova i koordinaciju pokreta. Fizički, konj posjeduje mogućnost da na svojim leđima nosi čovjeka, dajući mu svoje noge u terapijski tretman koji opušta spazme, ali i podiže mišićni tonus, prenosi neurološkom sustavu informaciju o kretanjima neophodnim za svladavanje hoda, a da pri tome ne opterećuje zglobove i tetive.

Pored terapijskog jahanja od 22.06.2005. godine u svoj program smo uvrstili i rekreacijsko jahanje za svu djecu i građane koji su zainteresirani za konjičke aktivnosti. Svake srijede na prostoru naše Udruge čuju se veseli glasovi mnogobrojne zainteresirane djece, njihovih roditelja kao i nešto starijih učenika i studenata. Uvođenjem ove aktivnosti upravo smo postigli svoj cilj a to je zbližavanje zdrave djece i djece s posebnim potrebama i na taj način pridonijeli smanjivanju predrasuda prema djeci s invaliditetom.

S obzirom da ima malo udruga za terapijsko jahanje koje pružaju ovu vrstu terapije, roditelji dovoze svoju djecu iz Zagreba, Kutine, Bjelovara, Zeline, Križevaca.

### **III. CILJEVI, AKTIVNOSTI I REZULTATI U 2007/08. GODINI**

Krajnji cilj i rezultati koje očekujemo je zbližiti i ojačati vezu između mladih ljudi iz naše lokalne zajednice i osoba s posebnim potrebama jer i ljudi bez evidentiranog hendikepa trebaju pomoć da bi pronašli samopovjerenje i svrhu življenja. Program terapijskog jahanja može se koristiti i kao pokušaj da se potakne razvoj emocionalne inteligencije kroz učenje komunikacije i empatije na različitim razinama. Granice nestaju između korisnika programa i sudionika u njegovoj realizaciji i cijela skupina postaje korisnik zajedničkog osvještavanja vlastitih mogućnosti, važnosti i međusobne povezanosti. Volonterski rad, te sudjelovanje u kreiranju situacije i osjećaj uspjeha za korisnike terapijskog programa ima čudesan pozitivan učinak za cijelu skupinu svih sudionika u programskoj djelatnosti.

- Naša najveća želja i cilj u 2008. godini je sagraditi manjež (ograđeni prostor 20 x 40 m u kojem se nesmetano provode terapije )
- urediti drugi objekt u uredske prostorije i dječiju igraonicu.
- Zaposliti najmanje tri osobe, jednu za brigu i

skrb o konjima i dvije osobe (dva voditelja terapijskog jahanja) koje će kvalitetno organizirati i svakodnevno provoditi program Udruge. Sada radimo šest puta tjedno po devet terapija što je 54 terapije tjedno odnosno 220 terapija u toku jednog mjeseca

- Prošli bi svoje aktivnosti i na rekreacijsko jahanje u vidu škole jahanja koju bi ponudili ostaloj zdravoj djeci u našem gradu i to u smislu nagrade za odrađenih 50 volonterskih sati u terapiji. Na taj način privukli bi puno više mladih volontera i zainteresirali pedagošku skupinu djece koja ionako ima vrlo siromašnu ili gotovo nikakvu ponudu besplatnih slobodnih aktivnosti.
  - Velika nam je želja i čast promovirati našeg posavskog konja koji je na žalost izgubio svoje mjesto u seoskim domovima i sve ga više ljudi uzgajaju zbog prodaje mesa. Defanzivan, empatičan, svojom snagom, ljepotom, mirnim temperamentom, voljom za rad posavski konj postaje ponovo vrlo važan i dragocijen alat u rukama stručnjaka i rehabilitatora u radu s osobama koje pate od različitih psihičkih i emocionalnih poremećaja. Naši posavski konji su idealni za program terapijskog jahanja i nadamo se da ćemo zadane fizio, socio i psihoterapijske učinke moći rezultirati upravo radom na njihovim leđima i na taj način promovirati ga kao idealnog konja u terapijskom procesu i dati mu zasluženu vrijednost.
- U suradnji sa Udrugom Srce iz Zeline( Udruga za poticanje razvoja osoba s posebnim potrebama) planiramo sudjelovati na plenarnim predavanjima za roditelje i /ili staratelje, stručne suradnike I ostale prijatelje djece (studenti, učitelji, nastavnici...) I prikazati im svoj dosadašnji rad I prezentirati program terapijskog jahanja.

\*

#### IV. PROGRAMSKE DJELATNOSTI U 2008. GODINI

- planiramo ponuditi programe unutar kojih će defektolog i kineziterapeut održavati radionice edukativnog sadržaja
- objavljivati edukativni materijal, obuku i obrazovanje o samoj hipoterapiji , njenoj korisnosti te provođenje procesa integracije i socijalizacije
- odlaziti na edukacije i educirati još više volontera
- radit ćemo na upoznavanju svih sudionika sa konjima, upozoriti ih na pravila ponašanja u štali, na jahalištu, u blizini konja i na potrebnu tišinu prilikom provođenja terapije
- provodit ćemo ankete među roditeljima kako bi dobili povratnu informaciju o kvaliteti programa, napretku kod djece i općenito njihovo mišljenje o radu naše Udruge

Tijekom cijele godine organizirano će se raditi na održavanju opreme u terapijskom procesu, uređenju okoliša i popratnih objekata. Terapije ćemo provoditi svakodnevno kao što smo već opisali u našim ciljevima

Program će provoditi stručni tim koji čine: dva instruktora za terapijsko jahanje, psiholog, defektolog, jedna osoba za brigu i skrb o konjima i educirani volonteri.

**Ovakvim načinom rada, želimo u našem gradu stvoriti centar okupljanja građana s ciljem kvalitetnog provođenja slobodnog vremena u prirodi, te osvježavanja i produbljivanja ekološke i humane svijesti i smanjivanja predrasuda prema osobama s posebnim potrebama.**

U Vrbovcu, 09.01. 2008.

Predsjednica:

Nada Zorko